

## Tema 1

**¿Qué tenemos que hacer para que no nos dé diarrea?**

**¿Katukane takuna sojo ka majanaka tamearoi?**



**¿Qué es la diarrea?**

Es hacer pupú, defecar muchas veces al día y además ya no es duro, sino muy blando o como agua

**¿Cómo es la diarrea?**

Puede ser muy aguada casi como agua, puede tener sangre y moco y puede oler muy mal o no oler a nada, además puede dar vómitos y dolor de barriga.

**¿Sina sojo?**

Awajabara sojo kimikore, iakera kimía; atae kimikore, diana sojo jo witu kimía. Tai sike a wai, sojoi.

**Sojo tamaja, ¿katukane?**

Sojo jo witu, damana a juku omi, damana a juku ja. Tatukamo atae obo jotu tane sanuka isiko nakaia, dokojía arakate ama obono a ji tane.

## ¿Qué cosas hacen que nos dé diarrea?



- + Tomar agua de río que no esté hervida.
- + Tomar agua de río a la que no le pusieron cloro.
- + Dar a tomar en teteros sucios.
- + Dar a tomar teteros preparados con agua que no se haya hervido.
- + Comer con las manos sucias.
- + Comer comida cruda.
- + Comer comida dañada.

## ¿Katukane sojo asidaja nakaturu?



- 🍌 Naba a jo anana jobikore, jisabanaka tane.
- 🍌 Naba a jo anana jobikore, cloro omi.
- 🍌 Tetero anana jobikitane.
- 🍌 Jo jisabanaka tane tetero eku abanaeja.
- 🍌 Mojo anana isiko najorokore.
- 🍌 Najoro ía najorokore.
- 🍌 Najoro asiraja najorokore.

## ¿Cómo hacer para que no nos dé diarrea?

- + Cocinando el agua que se va a tomar.
- + Cocinando el agua con la que se hace la comida.
- + Colocando cloro al agua que usamos para tomar y para preparar la comida.
- + Dándole a tomar teta a los niños pequeños.
- + No usar tetero.
- + Si se usa tetero debe estar limpio.
- + El tetero debe hacerse con agua hervida.
- + El tetero no debe caer al piso.
- + El tetero no debe caer al agua sucia.
- + Cuidar que los animales no se acerquen al tetero.
- + Lavarse las manos antes de hacer la comida.
- + Lavarse las manos antes de comer.
- + Tener los platos y las ollas lejos del piso.
- + Tener los platos y las ollas lejos de los animales.
- + No comer comida cruda.
- + Recoger agua de aguacero y tenerla tapada para que no se ensucie.
- + Ponerle cloro al agua de aguacero.



### Sojo ekiraja jakitane:



-  Jo jobikitane, awajabara jo ekorokitane ja.
-  Jisabakitane takore, arakate jo ekorokitane ja.
-  Jo eku cloro abakitane ja, jobikitane ama najoro jisabakitane.
-  A mi nobotomo moakitane.
-  Tetero moanaka takitane.
-  Tetero moakore, tetero moaia kotai anana omi jakitane.
-  Tetero borojoro eku nakanaka takitane.
-  Tetero moakitane jo jisaba isiko.
-  Tetero, jo anana arai nakanaka takitane ja.
-  Domutuma tetero a were nakanaka takitane.
-  Jo ekoreaeja tetero eku abakitane.
-  Mojo iakeraja jarakitane jisabakitane takore.
-  Mojo iakeraja jarakitane najorokitane takore.
-  Joru, jorujokotuma kuai jakitane ja.
-  Najoro jisabakoina, jorujoko, domutuma emo abakitane ja.
-  Najoro ia najoronaka takitane.
-  Naja a jo nisane, jo a namu mukorone anana eku nakanaka takitane.
-  Naja a jo eku cloro abakitane.



## ¿Qué es el cólera?

Es un tipo de diarrea muy grave. La persona defeca (hace pupú) muchas veces, el pupú no huele mal, es del color del agua de la yuruma. Además la persona puede tener mucho vómito y dolor de barriga.

La persona puede morir muy rápido si no se le da la medicina.



## ¿Qué cosas hacen que dé cólera?

- + Tomar agua sucia.
- + Comer pescado camarones y cangrejos crudos.
- + Comer comida dañada (pasada).



## ¿Cólera sina?

Tamaja waba asira witu, warao a so kimikore witu kimía, a juku omi, tamaja sojo aru a jo monuka nakaia. Tatukamo arakate dokoji, kobe ajera, warao dibujira wabate, iarokota jobinaka takore.

## ¿Sina kuare waba sabana cólera ka majaia?

-  Jo anana jobikitane.
-  Jomakaba ía, je ía, juno ía tane najorokore.
-  Nojoro asiraja najorokitane.



## ¿Cómo hacer para que no nos dé cólera?



- + Hervir el agua que se toma.
- + Ponerle cloro al agua que se toma.
- + No comer pescado ni cangrejos ni camarones crudos.
- + Lavarse las manos antes de preparar la comida.
- + Lavarse las manos antes de comer.
- + Lavarse las manos después de defecar (hacer pupú).



## ¿Cuánto cloro se le pone al agua?

Se le ponen dos gotas de cloro por cada litro de agua, una botella de ron tiene un litro.

## Cólera ekiraja jakitane



- Jo jisaba jobikitane.
- abaia Jo jobikitane, cloro abaia.
- Jomakaba ía, je ía, junu ía tane, najoronaka takitane.
- Najoro jisabakitane takore, mojo iakeraja jaraia.
- Najorokitane takore, mojo iakeraja jaraia.
- A so kimine iewarakore, mojo iakeraja jaraia.

## ¿Cloro katamona jo eku abaia?

Cloro a taka manamo botoro eku.