

Tema 2

¿Cómo hacer para no deshidratarnos?

¿Katukane takitane ka tejo ekuia
nawajanaka tamearoi?

¿Qué es la deshidratación?

Es la debilidad y la sed que da cuando una persona defeca, vomita muchas veces en muy poco tiempo o suda mucho sin tomar agua.

La sed no se quita tomando agua y la debilidad sigue y sigue mientras dure la causa de la deshidratación.

Ka tejo a nawaja, ¿sina tai?

Monida witu, botobotera, jobi ajera, sojo joae tía, arakate dokojía;
jo jobinajarone, ijioboia; tatukamo diana asiraja witu nakaia; sojo jo
witu kimía; jo witu kimía kuare, kuarika asiraja witu nakaia.









¿Qué tiene una persona deshidratada?



- + Tiene mucha sed
- + Tiene la boca seca
- + Tiene los ojos hundidos
- + Tiene debilidad
- + Cuando llora no bota lágrimas
- + Orina poco o no orina.

¿Warao a tejo ekuia nawajaia jakotai katukane?

-  Jo jobiajera witu
-  Doko wajera
-  A mu torotoró tane,
-  Botobotera
-  Noboto jakotai onakore, a mu a jo ekira
-  Iakeraja jibonaja, atae arakate
a jibo ekira.



¿Cómo se prepara el suero para beber?

- + Hervir más de un litro de agua por media hora.
- + Luego tapar la olla para que el agua no se ensucie.
- + Dejar que el agua se enfríe.
- + Poner el agua en una botella limpia de un litro (puede ser una botella limpia de ron).
- + Echar el polvo que viene en el sobre de suero oral en la botella con el agua.
- + Tomar el suero oral el mismo día que se preparó, Sólo dura bueno un día.
- + Si se necesita preparar más de un sobre, recordar que cada sobre sirve para un litro de agua.



¿Suero jobikitane, katukane nonate?

- 🍌 Jo boroma eku abakitane; abaitane ekorekitane.
- 🍌 Ekoreitane, anamu iakera mukorokitane ja.
- 🍌 Mukorone, tatuka i-abakitane, jo daitamearoi.
- 🍌 Tamaja jo ekoroaeja botoro eku abaia, anana omi.
- 🍌 Botoro eku, suero ama jo ekoroaeja isiko abakitane ja, jobikitane.
- 🍌 Suero jo eku esojokitane. Nonaitane, iaja isaka eku jese kokotuka jobikitane.
- 🍌 Suero anamu isaka, botoro isaka saba, kaika esojoia.

